

Schritt für Schritt  
in ein *eigenständiges Leben*

lernen  
wachsen  
handeln

ifs Ambulant betreutes Wohnen  
Institut für Sozialdienste



# Der Weg in die Selbständigkeit

*Das AbW ist eine Maßnahme der Kinder- und Jugendhilfe und spricht Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr an, die nicht mehr in ihrem gewohnten Umfeld wohnen bleiben können. In eigens angemieteten Wohnungen erhalten Jugendliche die Möglichkeit, sich in einer eigenständigen Lebensführung zu erproben.*

Über das ganze Land verteilt hat das AbW Wohnungen angemietet, die jeweils für zwei Jugendliche Lebensraum bieten. Wöchentlich finden mehrere Treffen mit dem:der zuständigen Primärbetreuer:in statt. Gemeinsam werden die vereinbarten Entwicklungsziele Schritt für Schritt verfolgt. Zudem erhalten die Jugendlichen Unterstützung in der Bewältigung des Alltag (Haushalt, Behördengänge, Ausbildung, Finanzen etc.).

Das AbW ist eine freiwillige Maßnahme, wobei von den Jugendlichen eine geregelte Tagesstruktur, Vertragsfähigkeit und Verbindlichkeit gefordert wird. In einem ersten Informationsgespräch gilt es herauszufinden, ob diese Voraussetzungen gegeben sind und eine Aufnahme in Betracht gezogen werden kann. Bei Suchtproblematiken und akuter Selbst- und Fremdgefährdung kann eine Aufnahme nicht erfolgen.

Die Arbeit mit den Jugendlichen erfolgt individuell, ressourcen- und zielorientiert. Wird ein zusätzlicher

Betreuungsbedarf eines:einer Jugendlichen erkannt, werden weitere Fachpersonen wie z. B. Psychiater:innen, Therapeut:innen, Ärzt:innen usw. hinzugezogen. Die Jugendlichen werden während der Betreuungszeit in ihrem Selbstkonzept und in ihrer Selbstständigkeit soweit gestärkt, dass sie den Schritt in ein eigenständiges Leben meistern können.

Wir zeigen den Jugendlichen Wege und Möglichkeiten auf, ihren Anliegen und Bedürfnissen Gehör zu verschaffen und für sich einzustehen.

## Was heißt das AbW für dich als Jugendliche:n?

Selbstständigkeit, Verantwortung, Entwicklung aber auch Herausforderung und das Kennenlernen der eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten

Auf dem Weg in ein selbstständiges Leben begegnen dir viele Herausforderungen – sowohl in persönlichen Belangen als auch in Alltagsfragen. Wir unterstützen dich in der Bewältigung dieser Stolpersteine und halten

Kontakt zu deinen Bezugspersonen (Eltern, Schule, Arbeitgeber:in etc.), um dich in all deinen Lebensbereichen gut begleiten zu können. Ziel der Betreuung ist es, dich mit gutem und vor allem genügend „Werkzeug“ auszustatten, um dein Leben mehr und mehr selbstständig meistern zu können. Das AbW ist ein Experimentierfeld, in welchem du auch Fehler machen darfst, denn aus Fehlern lernt man.

## Was heißt das AbW für Sie als Eltern/ Obsorgeträger?

Entlastung, Vertrauen, Verantwortung teilen, aber auch Loslassen und Unsicherheit.

Nicht nur für Jugendliche stellt das AbW eine große Herausforderung dar, sondern auch für Eltern ist dies ein neuer Abschnitt. Es werden Ihnen regelmäßig stattfindende Gesprächstermine angeboten, um Sie im Ablösungsprozess zu begleiten und zu unterstützen.

Wenn alle Beteiligten der Unterbringung im AbW zustimmen, wird das AbW über die Kinder- und Jugendhilfe berechtigt, gesetzliche Vertretungshandlungen im Bereich „Pflege und Erziehung“ z. B. gegenüber Schulen, Behörden usw. durchzuführen. Wir sind bemüht um eine gute Zusammenarbeit und beziehen Sie in die Klärung wichtiger Entscheidungen mit ein.

## Kosten

Die entstehenden Kosten übernimmt die jeweilige Kinder- und Jugendhilfe. Die Eltern werden nach ihren finanziellen Möglichkeiten zu einem Kostenersatz gegenüber der BH herangezogen.



**ifs Ambulant betreutes Wohnen**  
Widnau 2  
6800 Feldkirch  
Telefon 05-1755-550  
abw@ifs.at

Das ifs Ambulant betreutes Wohnen wird finanziert aus Mitteln des Vorarlberger Sozialfonds.

**sozialfonds**  
gemeinden und land  Vorarlberg  
unser Land

wir helfen weiter

